

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Н.И. Федорова*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 13.03.24

Зав. производством: *Козачкова*

Мед. работник: *Девяткина*

Экономист по ценам:



| Наименование блюда   | Вес порции | зн.цен. ккал      |
|--|------------|-------------------|
| работники  |            |                   |
| Работники  |            |                   |
| Обед   |            |                   |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост" | 230        | 24,27 руб. 156,92 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                         | 200        | 5,23 руб. 82,64   |
| Хлеб "Дарницкий"   | 46,4       | 2,78 руб. 33,03   |
| Итого за день, руб 32,28                                   |            | 272,59            |
| Питание в детском саду                                     |            |                   |
| Дет. сад   |            |                   |
| Завтрак  |            |                   |
| Бутерброд с сыром  | 30/5       | 96,59             |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом                     | 200/3      | 240,19            |
| Кофейный напиток полусладкий                               | 180        | 80,61             |
| Второй завтрак   |            |                   |
| Молоко кипяченое   | 100        | 56,23             |
| Обед   |            |                   |
| Икра морковная   | 50         | 61,88             |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост" | 200/25/5   | 156,92            |
| Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом    | 180/5      | 425,43            |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                         | 200        | 82,64             |
| Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 47,46             |
| Хлеб "Дарницкий"   | 1/46,4     | 33,03             |
| Уплотненный полдник  |            |                   |
| Зеленый горошек порциями                                   | 15         | 16,44             |
| Макаронны запеченные с яйцом с маслом                      | 150/5      | 247,51            |
| Чай полусладкий  | 200        | 21,5              |
| Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 47,46             |
| Итого за день, руб 152,36                                  |            | 1 613,89          |
| Ясли   |            |                   |
| Завтрак  |            |                   |
| Бутерброд с сыром  | 20/5       | 70,46             |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом                     | 150/3      | 185,11            |
| Кофейный напиток полусладкий                               | 150        | 67,17             |
| Второй завтрак   |            |                   |
| Молоко кипяченое   | 100        | 56,23             |
| Обед   |            |                   |
| Икра морковная   | 40         | 49,5              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                   | 150/5      | 65,95             |
| Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом    | 130/5      | 316,51            |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                         | 150        | 61,98             |
| Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 47,46             |
| Хлеб "Дарницкий"   | 1/40,6     | 83,43             |
| Уплотненный полдник  |            |                   |
| Зеленый горошек порциями                                   | 10         | 10,96             |
| Макаронны запеченные с яйцом с маслом                      | 150/5      | 247,51            |
| Чай полусладкий  | 150        | 16,12             |
| Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 47,46             |
| Итого за день, руб 120,97                                  |            | 1 325,85          |